



AEMG – ASSOCIATION DES ETUDIANTS EN MÉDECINE DE GENÈVE

CAHIER DE SURVIE DE L'ETUDIANT EN MEDECINE

SPECIAL POSTULATIONS

Nota : Ce cahier a été fait pour faciliter le départ dans la vie active des étudiants en médecine de Genève (et ailleurs en Suisse romande). Il s'articule en plusieurs parties non chronologiques. Il a été rédigé, et est mis à jour, par d'anciens étudiants. Il a également été relu par un responsable de la Faculté.



Introduction: Comme partout ailleurs dans le monde, les études médicales se déroulent en plusieurs cycles. D'abord à l'Université avec l'obtention du Bachelor et du Master, appelée **formation de base ou prégrade**. Puis vient la formation dans la spécialité, dite **postgrade**, coordonnée par l'Institut Suisse pour la Formation Médicale (www.swif.ch), rattaché directement à la Fédération des Médecins Suisse (www.fmh.ch).

La spécialité: Avant tout, le plus dur c'est de faire un choix parmi les 44 *spécialisations* proposées par la FMH. Il vaudrait mieux avoir choisi son orientation avant la fin de ses études universitaires, mais certains ne trouvent leur voie qu'en cours de route, voir après avoir fini...

Chaque spécialité a un canevas bien défini, contrôlé par la FMH. Bien lire ce dernier afin de savoir ce que veut dire faire telle ou telle spécialité. Ces programmes sont clairs et se trouvent sous :

http://www.fmh.ch/fr/formation-isfm/formation_postgraduee/programmes_formation_postgr.html

Les délais : Grande question, qui soulève bien des débats ! Le plus tôt sera le mieux vous dira-t-on. D'aucuns postulent 2 ans à l'avance, d'autres quelques mois avant, voir quelques semaines... En moyenne 12 à 18 mois avant l'entrée en fonction suffisent amplement. Le plus important est d'être décidé assez tôt sur ses choix, afin de gagner en crédibilité. Certaines places de spécialités sont peu nombreuses, ou très demandées et de ce fait prises rapidement. Tout comme certains lieux, plus demandés que d'autres. Toujours savoir où l'on postule et pour quoi. Ne pas hésitez à envoyer un email aux différents responsables des services concernés pour avoir plus d'informations.

A considérer qu'en général pour la Suisse Romande les entrées en fonction ont lieu tous les 6 mois, soit les **1^{er} mai et 1^{er} novembre** dès 2013. En Suisse-allemande les engagements ont lieu tout au long de l'année en général. En cas d'urgence ou de désistement de poste, des places peuvent se libérer et être obtenues très peu de temps à l'avance.

Le dossier : Qui dit postulation dit dossier. Ce dernier doit contenir : *un CV, une lettre de motivation, une copie de chaque diplôme obtenu depuis la maturité (bac), les différentes évaluations de stages, ainsi que d'éventuelles lettres de recommandations*. A l'heure actuelle l'idéal est d'avoir tous ces documents scannés sous format pdf, et de constituer son dossier au format zip (dossier compressé). La majorité des hôpitaux suisses fonctionnent par email. Cependant, un dossier papier envoyé par courrier postal sera toujours accepté.



Les hôpitaux : Chaque hôpital a un concept de formation pour chaque spécialité qu'il propose, cela permet de se faire une bonne idée pour savoir si ce qui nous est proposé correspond à ce qu'on veut ou ce qu'on peut attendre de telle formation dans tel établissement :

http://www.fmh.ch/fr/formation-isfm/formation_postgraduee/concepts_formation.html#

Les contacts : Selon la spécialité choisie, il faut aller voir sur la liste chez qui on peut aller faire un bout de sa formation. Le lien est le suivant :

http://www.fmh.ch/fr/formation-isfm/formation_postgraduee/etablisements_formation.html#

Les adresses précises des hôpitaux, tant postales qu'électroniques, sont à rechercher sur le site internet propre à chaque hôpital.

L'entretien : Le jour où vous avez une réponse positive à votre dossier vous êtes heureux, mais vient ensuite le moment de l'entretien tant redouté !

Vous serez convoqué en personne, à une date et une heure précise. Cela voudra souvent dire beaucoup de trajet pour peu de temps passé devant les *inquisiteurs*. Aucun souci avec les stages ou les cours, on vous donnera votre journée de congé sans autre, c'est un motif valable d'absence, on ne rigole pas avec le travail !

Le conseil principal est d'être vous-même, il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses à un entretien. Si le poste n'est pas fait pour vous, ne vous forcez pas. Allez-y comme quand vous allez en stage à l'hôpital, dans votre tenue habituelle, sans fioritures. Les responsables en face de vous verront tout de suite si vous essayez de jouer un jeu...

L'examen : Chaque spécialité est sanctionnée par un examen, organisé en général par les sociétés médicales, avec reconnaissance de la FMH. Ce n'est pas pour tout de suite, mais il est bon de savoir ce qui nous attend à la fin pour obtenir notre titre de spécialiste :

http://www.fmh.ch/fr/formation-isfm/formation_medecins-assistants/examens_de_specialiste.html

Les sur-formations : Certaines activités n'ont pas (encore) le titre de spécialité, et de ce fait sont appelées formations complémentaires. Au cas où vous cherchiez une sorte de sur-spécialité, c'est ici :

http://www.fmh.ch/fr/formation-isfm/formation_postgraduee/programmes_formation_complemen.html

Les médecines complémentaires (reconnues et donc remboursées par l'assurance maladie) sont également des possibilités d'extra-formation :

http://www.fmh.ch/fr/formation-isfm/formation_postgraduee/medecine_complementaire.html

Divers : Pour toute question de base, se référer au document suivant :

<http://www.fmh.ch/files/pdf1/2008-23-542-f.pdf>



Ou encore aller trainer un moment sur le site de la FMH concernant la formation postgraduée : http://fmh.ch/fr/formation-isfm/formation_postgraduee.html

Conclusion: On n'est pas médecin en 1 jour, loin de là ! Surtout si l'on regarde les *objectifs généraux de la formation* : http://fmh.ch/files/pdf6/gebuehren_f.pdf

Il paraît qu'à l'avenir on manquera de médecins, c'est l'avantage de la profession, elle ne connaîtra jamais le chômage.

Il faut clairement garder à l'esprit que la médecine est un beau reflet du monde, et qu'il y en a pour tous les goûts. Aucune spécialité n'est mieux qu'une autre, donc il n'y a pas de compétition à avoir entre nous. Que chacun trouve sa voie, s'y tienne et s'y dédie, tout en sachant respecter le choix des autres confrères.

N'oubliez jamais que le centre du soin est le patient, et non votre prestige, ni vos éventuelles inimitiés entre collègues, ni le gain. Traitez le quidam qui vient vous voir comme vous aimeriez qu'on vous traite, avec tout le respect et l'écoute qui lui sont dus.

Il n'y a pas de course à la postulation, allez-y quand vous vous sentirez prêt, lancez-vous et soyez vous-même. Et surtout, apprenez à assumer vos choix.

That's all folks !

Mis à jour en avril 2013

Arnaud Peytremann
Étudiant en 6^{ème} année (3^{ème} Master)
Genève